

Verksamhetsplan för Kexholms Sportklubb

verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2025.

Klubbens mål och inriktning

Kexholms SK är en idrottsklubb som erbjuder människor att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat genom fysisk aktivitet.

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.
- alla som vill, oavsett etnicitet, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

Tränings- och motionsaktiviteter

Klubbens tränings- och motionsaktiviteter bedrivs i de olika sektionerna, arbetet skall bedrivas jämställt.

Orienteringssektionen planerar att genomföra orienteringsträning för nybörjare, ungdomar och aktiva.

Anordna Naturpasset för allmänheten.

Anordna Veckans bana under vår- och sommarsäsongen.

Inomhusträning på vinterhalvåret i form av innebandy för skolungdomar och vuxna.

Tävlingsverksamhet

Erbjuda ungdomarna att vara med på en "riktig" orienteringstävling där de aktiva hjälper till som ledare.

Klubben har som målsättning att vara med på Tjoget med eget lag, samt olika nationella tävlingar.

Ordna gemensam klubbresa och boende till Veterans SM på Öland 2025.

Tävlingsarrangemang

Planera och förbereda klubben för att arrangera orienteringstävling våren 2026.

Värmestugan/elljusspåret/orienteringskartor

Värmestugan används som värmestuga under skidsäsongen. Under övrig tid på året är stugan låst, men används vid klubbens träningsaktiviteter.

När det är snö spåras skidspår på elljusspåret och Skrikeborundan.

Arbeta för en utveckling av elljus- och spårområde.

Kartan runt Åseda revideras.

Utbildning kurser och läger

Ledare och aktiva uppmanas att under året delta på utbildningar, kurser och läger, förslagsvis via Sisu.

Värdegrund för Kexholms SK:

1. Respekt och gemenskap:

Vi värnar om ömsesidig respekt och skapar en inkluderande gemenskap där alla medlemmar, oavsett ålder eller erfarenhet, känner sig välkomna och uppskattade.

2. Hälsa och välbefinnande:

Vi främjar en holistisk syn på hälsa och uppmuntrar till fysisk aktivitet, mentalt välbefinnande och en balanserad livsstil genom orienteringssporten.

3. Lärande och utveckling:

Vi strävar efter ständig utveckling och lärande för alla medlemmar. Genom träning, tävlingar och gemensamma aktiviteter skapar vi möjligheter för personlig och sportslig tillväxt.

4. Miljöansvar:

Vi tar ett aktivt ansvar för naturen och miljön där vi bedriver vår verksamhet. Genom hållbara metoder och ett respektfullt förhållningssätt vill vi bevara och skydda våra naturområden.

5. Samarbete och laganda:

Vi bygger på samarbete och en stark laganda både inom klubben och med andra föreningar. Genom att dela erfarenheter och stödja varandra strävar vi efter gemensamma mål.

6. Ärlighet och Fair Play:

Vi värdesätter ärlighet, integritet och fair play i all vår verksamhet. Genom att agera med rättvisa och respekt för regler och motståndare skapar vi en atmosfär av sund tävlan.

7. Engagemang och delaktighet:

Vi uppmuntrar aktivt engagemang och delaktighet från alla medlemmar. Var och en har möjlighet att bidra till klubbens utveckling och framgång.

8. Glädje och passion:

Vi förenas av glädje och passion för orienteringssporten. Genom att dela den positiva energin inspirerar vi varandra till att prestera vårt bästa och njuta av varje ögonblick i skogen.

Genom att omfamna dessa värderingar strävar Kexholms SK efter att skapa en stimulerande och stödjande miljö där alla medlemmar kan trivas och utvecklas, både som orienterare och som individer.

Klubbens policys

Policy gällande Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS)

Bakgrund

Kexholms SK är en ideell förening där huvudverksamheten är orientering. Orienteringssporten är känd som en sund och ren idrott, fri från droger och doping. Kexholms SK:s verksamhet ska verka för att klubbens medlemmar lever upp till detta. Orientering är en familjesport som lockar både ung som äldre. Detta är en stor fördel, men ställer även krav på att de äldre är de förebilder man kan förvänta sig. I klubben bedrivs även annan motionsverksamhet som riktar sig både till vuxna, ungdomar och barn. Det är viktigt att de unga får goda förebilder särskilt när det gäller alkohol och andra droger. Vi vill genom att verka för en alkohol- och drogfri verksamhet visa att vi tar ansvar för de ungdomar som deltar i klubbens aktiviteter och att dessa ungdomar även utanför klubbens aktiviteter är goda förebilder för andra jämnåriga. Policyn berör alla i föreningen och föreningens kläder ska bäras med ansvar och respekt.

Innebörd

- Vid representation och fester serverar eller använder vi inte alkoholhaltiga drycker (dvs drycker som kräver åldersgräns vid inköp)
- Vi tillåter inte att tobak används i samband med föreningens aktiviteter av de som inte har åldern inne att inhandla det. De som är äldre bör inte använda det. Det råder rökförbud i klubbens lokaler eller lokaler vi hyrt.
- Vi använder inte alkoholhaltiga drycker, som i Sverige kräver åldersgräns för inköp av, under tiden vi representerar klubben.
- Vi tillåter självklart inte brottslig användning/bruk av droger eller dopingpreparat vid eller i samband med föreningens aktiviteter/träningar.
- Föreningen har ingen egen verksamhet där spel om pengar förekommer.
- Föreningen gör inte reklam för eller uppmuntrar till spel om pengar.

Vid misstanke alkohol/narkotikaproblem

Vid misstanke ska vi försöka bringa klarhet genom att prata med de inblandade och när det gäller ungdomar deras föräldrar/vårdnadshavare.

Om vi upptäcker bruk av narkotika/doping

Skulle brottslig användning eller hantering av droger uppmärksammas anmäls detta till polisen.

Den som bryter mot reglerna

Den som inte lever upp till klubbens drog- och dopingpolicy får vid mindre allvarlig förseelse/beteende en tillsägelse och tillrättavisning. Om förseelsen/beteendet bedöms motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen kan ytterst uteslutning från föreningen komma ifråga. (Se klubbens stadgar 12 § Uteslutning m m.)

Policy gällande mobbning och kränkande behandling

Vi strävar efter att alla medlemmar i Kexholms SK ska känna trygghet i våra verksamheter. Därför tillåter vi inte några former av våld, trakasserier eller mobbning. Vi vill att barn, ungdomar och vuxna deltar aktivt i att uppmärksamma, motverka och åtgärda våld, trakasserier och mobbning.

Åtgärder vid mobbning och kränkande behandling

- Enskilt samtal med den utsatta.
- Enskilt samtal med den/de som mobbar/kränker.
- Samtal med den utsatta och den/de som utsätter personen för mobbningen/kränkningen.
- Kontakt med hemmet om medlemmen är under 18 år.
- Ha extra uppsikt på den/de som mobbat/kränkt.
- Ge stöd till den utsatte.
- Vid svårare fall kan den/de som mobbar avstängas från föreningens aktivitet/aktiviteter. (Se klubbens stadgar 12 § Uteslutning m m.) · Vid behov görs anmälan till annan myndighet.

FN's Barnkonvention

Klubben följer barnkonventionen, enl ny lag 1/1- 2020.

Samtliga ledare och tränare inom klubben skall lämna uppgifter till ordförande ur belastningsregistret, (begränsat belastningsregister). Vid anmärkning tas diskussion i styrelsen.

Mångfalds- och inkluderingspolicy för Kexholms SK

Vi i Kexholms SK är fast beslutna att främja och stödja mångfald och inkludering inom alla våra verksamhetsområden. Vi tror på att skapa en trygg och respektfull miljö där alla, oavsett bakgrund, identitet eller erfarenhet, känner sig välkomna och uppskattade. Vår mångfalds- och inkluderingspolicy bygger på följande grundläggande principer:

1. Respekt för mångfald:

Vi omfamnar och respekterar mångfalden bland våra medlemmar, oavsett kön, ålder, etnicitet, religion, sexuell läggning, funktionsnedsättning eller någon annan dimension av mångfald. Vi ser mångfald som en styrka som berikar vår gemenskap och berikar våra erfarenheter.

2. Inkludering och tillgänglighet:

Vi strävar efter att skapa en inkluderande och tillgänglig miljö där alla känner sig delaktiga. Vi arbetar aktivt för att identifiera och eliminera hinder som kan begränsa deltagandet och engagemanget från någon medlem.

3. Medvetenhet och utbildning:

Vi främjar medvetenhet och förståelse för mångfald och inkludering genom utbildning och information. Vi arbetar kontinuerligt för att öka medvetenheten om olika perspektiv och skapa en kultur av respekt och förståelse.

4. Jämställdhet (se separat jämställdhetspolicy)

5. Skydd mot diskriminering:

Vi tolererar inte diskriminering av något slag inom vår organisation. Vi agerar aktivt mot alla former av diskriminering och stödjer de som utsätts för sådana handlingar.

6. Aktiv rekrytering och representation:

Vi strävar efter att spegla mångfalden i samhället genom en aktiv rekryteringsprocess och en inkluderande representation i ledningsgruppen och andra beslutsfattande organ.

7. Kommunikation och dialog:

Vi främjar öppen kommunikation och dialog där alla medlemmar uppmuntras att dela sina tankar och erfarenheter. Vi är lyhörda för feedback och strävar efter att kontinuerligt förbättra våra processer och rutiner.

Genom att omfamna dessa principer strävar Kexholms SK efter att skapa en kultur av mångfald och inkludering där varje medlem kan blomstra och bidra till vår gemenskap på sitt unika sätt. Vi är övertygade om att mångfald och inkludering inte bara är en moralisk skyldighet utan också en nyckel till framgång för vår organisation och gemenskap.

Hållbarhetspolicy för Kexholms SK

Vi i Kexholms SK är engagerade i att integrera hållbarhet som en central del av vår verksamhet. Vårt mål är att bedriva idrottsliga aktiviteter på ett sätt som minimerar vår påverkan på miljön, främjar social ansvarstagande och stöder ekonomisk hållbarhet. Genom denna hållbarhetspolicy förbinder vi oss att kontinuerligt förbättra våra prestationer och agera som en positiv kraft för samhället och miljön.

1. Miljöansvar (se separat miljöpolicy)

2. Energianvändning och klimatpåverkan (se separat miljöpolicy)

3. Socialt ansvarstagande:

Vi värnar om en inkluderande och jämlik idrottsmiljö där alla medlemmar behandlas med respekt och lika värde.

Vi stödjer lokala samhällen och deltar i sociala initiativ som främjar hälsa, utbildning och social rättvisa.

4. Ekonomisk hållbarhet:

Vi förvaltar våra ekonomiska resurser ansvarsfullt och strävar efter en långsiktig ekonomisk hållbarhet för att säkerställa vår förenings överlevnad och tillväxt.

Vi uppmuntrar sponsorer och partners att ansluta sig till vår hållbarhetsvision och agera ansvarsfullt.

5. Utbildning och medvetenhet:

Vi erbjuder utbildning och skapar medvetenhet bland våra medlemmar, anställda och volontärer om hållbarhetsfrågor och hur de kan bidra till vårt gemensamma mål.

6. Kontinuerlig förbättring:

Vi förbinder oss att kontinuerligt övervaka och utvärdera våra hållbarhetsprestationer och strävar efter ständig förbättring genom att sätta och följa upp hållbarhetsmål.

Genom att integrera dessa hållbarhetsprinciper i vår dagliga verksamhet strävar Kexholms SK efter att vara en förebild för hållbarhet inom idrottsgemenskapen och att bidra till en mer hållbar framtid för vårt samhälle och vår planet.

Jämställdhetspolicy

Föreningen strävar efter att följa Riksidrottsförbundets riktlinjer för jämställdhetsarbete och därigenom en jämställd förening och idrott. Detta innebär att kvinnor och män ska ha samma möjligheter att forma idrotten och sitt deltagande i föreningsverksamheten.

Mål:

- Det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva och leda idrott.
- Kvinnors och mäns, flickors och pojkars idrottsutövning värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt.
- Kvinnor och män har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ (exempelvis styrelse, sektioner, träningsgrupper). Den långsiktiga målsättningen är att inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent.
- Fördelning av uppdrag, arbetsformer och villkor för beslutsfattande utformas så att kvinnor och män får lika stora möjligheter att medverka och påverka.
- Jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden. Detta innebär att klubben aktivt motverkar diskriminering och främjar jämställdhet för att skapa en rättvis och jämlik arbetsmiljö.

Miljöpolicy

Orienteringssporten har sedan lång tid arbetat med miljö- och naturfrågor. Kexholms SK ska verka för att minimera skadorna på skog och vilt. Utsläpp av växthusgaser ska minimeras och vår strävan ska vara att främja återvinning, minska avfall och använda resurser på ett effektivt vis. Verksamheten ska anpassas så att vår idrott ger minsta möjliga miljöpåverkan.

Detta ska uppfyllas genom följande handlingsplan:

- Utse miljöansvarig person vid större arrangemang.
- Relevant miljöinformation ska finnas med i PM för arrangemanget. Exempelvis speciell avspärrning för skydd av speciell biotop eller annan hänsyn måste tas.
- Ta hand om duschvatten med hänsyn till hälsa och miljö.
- Ta del av utbildning i miljöfrågor, vilket Smålands Orienteringsförbund skall integrera i all kurs- och utbildningsverksamhet.
- Minimera transporter genom bl a samåkning.
- Köp om möjligt lokalt producerade och miljömärkta produkter.
- Minska totala avfallsmängden och avfallet som blir skall källsorteras både i egna verksamheten som vid arrangemang.
- Tillåt egna muggar vid servering på arrangemang och tillhandahålla miljömärkta muggar.
- Bevara och skydda de naturområden där vi bedriver våra idrottsliga aktiviteter och sträva efter att vara föregångare när det gäller hållbar markanvändning.
- Minska vår energianvändning och främja energieffektiva lösningar.

Vi håller Sverige rent - Vi plockar upp efter oss!

Förankring av klubbens värdegrund och policys

Årsmötet och hemsidan

Varje policy ska förankras och revideras vid årsmötet och ingår som ett avsnitt i klubbens verksamhetsplan. Den antagna verksamhetsplanen ska finnas på Kexholms SK:s hemsida.

Årlig träff

Klubbens styrelse och ledare ska ha en årlig träff med klubbens alla policys som tema. Att mötet har genomförts och hur många som var närvarande ska anges i styrelsens verksamhetsberättelse.

Information till träningsgrupperna

Ledarna för de olika träningsgrupperna ska minst två gånger per verksamhetsår informera sin träningsgrupp och föreningens avståndstagande till droger och mobbning. Att detta genomförts ska dokumenteras i respektive sektionens verksamhetsberättelse.

Utbildning

Om Uppvidinge kommun och SISU Smålandsidrotten bjuder in till informationsmöten för föreningar och dess ledare kommer klubben att närvara.